

Modalidad: Online y Presencial.

Duración

40 HORAS

Gestión Eficaz del Tiempo

Temario Resumido:

- El tiempo, introducción. El tiempo en nuestras vidas.
- Autoconocimiento y autoestima.
- Herramientas para la gestión eficaz del tiempo. La gestión del tiempo y las nuevas tecnologías.
- Ladrones del tiempo.
- La organización, los equipos de trabajo y el tiempo.
- Objetivos, planificación y programación.