

Certificado de aptitud profesional

CAP



DURACIÓN:

35 Horas



DIRIGIDO A:

Conductores de mercancías o viajeros afectados por la citada normativa, es decir, permisos de conducción C1, C1 + E, C, C + E, D1, D1 + E, D y D + E



OBJETIVOS

- Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización.
- Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento.
- Poder optimizar el consumo de carburante.
- Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.
- Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo.
- Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental.
- Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia.

Plazas gratis para afiliados

Curso BONIFICABLE



TRANSPORTE CARRETERA



PROGRAMA

FORMACIÓN AVANZADA SOBRE CONDUCCIÓN RACIONAL BASADA EN NORMAS DE SEGURIDAD

- Conocimiento del vehículo
- Curvas de par
- Zona de utilización óptima
- Relaciones de la caja de cambio velocidades
- Mantenimiento mecánico básico
- Límites de utilización de frenos y ralentizadores
- Combinación entre velocidad y relación de transmisión
- Utilización de la inercia del vehículo
- Ralentización y frenado en bajadas
- Acciones a adoptar en caso de fallo

APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN

- El tacógrafo
- Jornada laboral máxima en el transporte
- Principios, aplicación y consecuencias Reglamentos CE 3820/85 y 561/2006
- Entorno social del transporte: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y formación continua

SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO Y LOGÍSTICA

- Tipología de los accidentes de trabajo en el sector transportes
- Importancia de las normas de tráfico y seguridad vial
- Alumbrado y señalización óptica
- Los accidentes de tráfico: Magnitud, estadísticas e implicación de los vehículos pesados
- Los grupos y factores de riesgo
- Conducción preventiva en condiciones adversas
- Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura
- El estado físico del conductor